

BALTIC · GOODS

Czyste ekstrakty. Przebadane. Bez ściemy.

Dane bioaktywne naszych grzybów

Co naprawdę jest w kapsułce. Wyniki badań LC-ESI-QTOF-MS dla partii Reishi, Chagi, Soplówki i Cordycepsu — tych samych, które trafiają do sprzedaży.

Reishi · Chaga · Lion's Mane · Cordyceps

Raport jakości — wersja 1.0

Luty 2026 · balticgoods.pl/zaufanie

PROFECTUM Sp. z o.o., ul. Bolimowska 14/18b/III, 99-400 Łowicz

Nie wierzymy w marketing. Wierzymy w wyniki badań.

Rynek suplementów grzybowych opiera się na hasłach: „ekstrakt 10:1”, „30% polisacharydów”. Brzmi konkretnie, ale te liczby nie mówią, ile *realnie aktywnych* związków jest w produkcie.

„**Ekstrakt 10:1**” oznacza tylko, że z 10 kg surowca zrobiono 1 kg proszku. Nie mówi, czy w środku są kwasy ganoderowe i heryceny, czy głównie skrobia z podłoża, na którym rósł grzyb. Można zrobić ekstrakt 100:1, który będzie bezwartościowy.

„**Polisacharydy**” to zbyt szeroka kategoria. Obejmuje zarówno beta-glukany (o udokumentowanym wpływie na odporność), jak i alfa-glukany oraz skrobię — bez właściwości zdrowotnych. Produkt z „50% polisacharydów” może być głównie skrobią ze zboża.

Dlatego robimy to inaczej

Zamiast pustych wskaźników badamy każdą partię metodą **LC-ESI-QTOF-MS** na konkretne związki bioaktywne — te, które faktycznie odpowiadają za działanie grzybów. Wybrane partie weryfikujemy dodatkowo metodą **NMR** (laboratorium Purity-IQ): potwierdza gatunek, użycie owocnika i brak zafałszowań.

Dla kogo jest ten dokument

- Dla kupujących, którzy chcą wiedzieć, co realnie biorą — a nie ufać etykietce.
- Dla osób porównujących nasze kapsułki z tańszymi produktami z marketplace'ów.
- Dla każdego, kto woli dane od przymiotników.

„Nie jesteśmy korporacją suplementową ani dropshipperem. Jesteśmy praktykującymi akupunkturzystami z własnymi gabinetami. Stosujemy te produkty na sobie, naszych pacjentach i rodzinach. Mamy skin in the game — dlatego musimy mieć pewność, że rekomendujemy coś, co działa.”

— Zespół Baltic Goods

Dwie metody, jeden cel: pewność

1. LC-ESI-QTOF-MS — ile związków aktywnych

To wysokorozdzielcza spektrometria mas sprzężona z chromatografią cieczową (Liquid Chromatography–Electrospray Ionization–Quadrupole Time-of-Flight Mass Spectrometry). W praktyce: **precyzyjny pomiar konkretnych cząsteczek** — nie ogólnych „polisacharydów”, ale kwasów ganoderowych, herycenonów, inotodiolu, adenozyiny.

- Wykrywa związki nawet w bardzo niskich stężeniach.
- Potwierdza tożsamość na podstawie dokładnej masy molekularnej.
- Wyniki podajemy w **ng/mg** ($1 \text{ ng/mg} = 1 \text{ }\mu\text{g/g} = 1 \text{ ppm}$).

2. NMR (Purity-IQ) — czy to na pewno ten grzyb

Rezonans magnetyczny tworzy „odcisk palca” metabolicznego próbki i porównuje go z globalnym rejestrem autentycznych gatunków. Potwierdza: autentyczność gatunku, użycie owocnika (a nie grzybni na zbożu) oraz brak wypełniaczy.

Owocnik czy grzybnia? To ma znaczenie.

Większość badań nad grzybami medycznymi dotyczy **owocników**. Tańsze produkty często zawierają **grzybnię hodowaną na zbożu** (mycelium-on-grain) — trudną do oddzielenia od podłoża, więc w proszku jest dużo skrobi, a mało substancji aktywnych. Nasze Reishi i Lion's Mane są z owocnika.

Bezpieczeństwo — baza dla każdej partii

Niezależnie od związków aktywnych, każda partia ma raportowane na COA: **metale ciężkie** (Pb, Cd, As, Hg), **mikrobiologię** (m.in. liczbę drobnoustrojów, pleśnie, drożdże, Salmonella) oraz oświadczenia o alergenach, GMO i napromieniowaniu. To gate wejściowy — produkt nie jest zwalniany, jeśli ich nie spełnia.

Reishi

Ganoderma lucidum

Obszar wsparcia: Sen, wyciszenie, regeneracja, odporność

W skrócie: Kwasy ganoderowe (triterpeny) — związki najczęściej wiązane w literaturze z wyciszającym i wspierającym sen działaniem Reishi.

Forma ekstraktu	Ekstrakt podwójny (woda + alkohol)
Część grzyba	Owocnik (fruiting body)
Partia ekstraktu	20250906
Nr partii kapsułek	54144R01
Tożsamość gatunku	Potwierdzona (NMR, Purity-IQ)

Standaryzacja — deklaracja vs realny wynik partii

Parametr	Deklaracja	Ta partia
Polisacharydy	$\geq 30\%$	35,32%
Beta-glukany	$\geq 25\%$	32,33%
Triterpeny	$\geq 4\%$	3,27%

Uczciwa notka do tej partii

Triterpeny w tej partii (3,27%) były poniżej naszego docelowego progu $\geq 4\%$. Publikujemy realny wynik, a nie wyłącznie deklarację. Triterpeny to związki o naturalnej zmienności sezonowej; kolejne partie mogą się różnić, dlatego każdą badamy osobno.

Związki aktywne (LC-ESI-QTOF-MS)

Związek	Stężenie (ng/mg)
Adenozyna	247,5
D-Mannitol	4 731,6
Ergosterol	304,8
Ergotioneina	70,6
Kwas ganoderowy A	2 085,9
Kwas ganoderowy B	643,9
Kwas ganoderowy C1	1 729,8
Kwas ganoderowy C2	372,5

Kwas ganoderowy C6	681,8
Kwas lucydenowy D	282,1

1 ng/mg = 1 µg/g = 1 ppm. Wartości dla konkretnej partii — związki bioaktywne podlegają naturalnej zmienności (grzyby to surowiec rolny, nie izolat syntetyczny), dlatego badamy każdą partię osobno.

Dlaczego mierzymy właśnie te związki

Kwasy ganoderowe i lucydenowe to triterpeny charakterystyczne dla Reishi. To one, a nie ogólny procent polisacharydów, odróżniają wartościowy ekstrakt od taniego proszku ze zboża.

Chaga

Inonotus obliquus

Obszar wsparcia: Odporność, jelita, wątroba, antyoksydacja

W skrócie: Inotodiol i kwas betulinowy — związki triterpenowe charakterystyczne dla Chagi, badane pod kątem działania antyoksydacyjnego i immunomodulującego.

Forma ekstraktu	Ekstrakt podwójny 4:1 (1:1 + 8:1 woda/alkohol)
Część grzyba	Sklerocjum (konk)
Partia ekstraktu	20250904
Nr partii kapsulek	54144H01
Tożsamość gatunku	Potwierdzona (NMR, Purity-IQ)

Standaryzacja — deklaracja vs realny wynik partii

Parametr	Deklaracja	Ta partia
Polisacharydy	$\geq 10\%$	14,71%
Glukany	$\geq 5\%$	8,72%
Betulina	$\geq 0,25\%$	0,43%

Związki aktywne (LC-ESI-QTOF-MS)

Związek	Stężenie (ng/mg)
Adenozyna	15,6
Kwas betulinowy	1 282,5
D-Mannitol	686,6
Ergosterol	319,2
Inotodiol	13 721,4

1 ng/mg = 1 µg/g = 1 ppm. Wartości dla konkretnej partii — związki bioaktywne podlegają naturalnej zmienności (grzyby to surowiec rolny, nie izolat syntetyczny), dlatego badamy każdą partię osobno.

Dlaczego mierzymy właśnie te związki

Inotodiol występuje wyłącznie w Chadze i silnie zależy od jakości surowca oraz drzewa-żywiciela. Podwyższony ergosterol przy niskim inotodiolu bywa sygnałem domieszki innej biomasy grzybowej — dlatego mierzymy oba.

Lion's Mane (Soplówka jeżowata)

Hericum erinaceus

Obszar wsparcia: Mózg, koncentracja, pamięć

W skrócie: Herycenony i heryceny — związki z owocnika stymulujące syntezę NGF (czynnika wzrostu nerwów); odpowiadają za nootropowy profil soplówki.

Forma ekstraktu	Ekstrakt wodny (z owocnika)
Część grzyba	Owocnik (fruiting body)
Partia ekstraktu	20250505
Nr partii kapsułek	54144L01
Tożsamość gatunku	Potwierdzona (NMR, Purity-IQ)

Standaryzacja — deklaracja vs realny wynik partii

Parametr	Deklaracja	Ta partia
Polisacharydy	$\geq 30\%$	32,23%
Beta-glukany	$\geq 25\%$	27,06%

Związki aktywne (LC-ESI-QTOF-MS)

Związek	Stężenie (ng/mg)
Adenozyna	809,6
D-Mannitol	56 102,2
Ergosterol	288,9
Ergotioneina	909,2
Herycenon C	308,0
Herycenon D	91,7
Herycenon E	78,8
Herycenon J	26,1
Herycen C	155,9
Herycen D	110,5
Erynacyna A	6,3

1 ng/mg = 1 µg/g = 1 ppm. Wartości dla konkretnej partii — związki bioaktywne podlegają naturalnej zmienności (grzyby to surowiec rolny, nie izolat syntetyczny), dlatego badamy każdą partię osobno.

Dlaczego mierzymy właśnie te związki

Herycenony powstają głównie w owocniku, a nie w grzybni na zbożu. Obecność erynacyny A (typowo mycelialnej) w śladowych ilościach przy wyraźnych herycenonach potwierdza, że pracujemy z owocnikiem, nie z tanią grzybnią.

Cordyceps

Cordyceps sinensis (szczep CS-4)

Obszar wsparcia: Energia, wytrzymałość, sport

W skrócie: Adenozyna i D-mannitol (kwas kordycepowy) — markery wspierające produkcję energii (ATP), charakterystyczne dla szczepu CS-4.

Forma ekstraktu	Ekstrakt wodny
Część grzyba	Biomasa fermentacyjna CS-4
Partia ekstraktu	20250607
Nr partii kapsułek	54144C01
Tożsamość gatunku	Potwierdzona (NMR, Purity-IQ)

Standaryzacja — deklaracja vs realny wynik partii

Parametr	Deklaracja	Ta partia
Polisacharydy	$\geq 25\%$	28,83%
Adenozyna	$\geq 0,2\%$	0,23%

Uczciwa notka do tej partii

Cordycepiny w tej partii były poniżej progu detekcji (0,2 ng/mg). To naturalne dla szczepu CS-4 (*Cordyceps sinensis*), który markerem energetycznym czyni adenozynę, nie cordycepiny. Wysokie poziomy cordycepiny są charakterystyczne dla innego gatunku — *Cordyceps militaris*. Podajemy to wprost, bo to ważne przy porównywaniu produktów.

Związki aktywne (LC-ESI-QTOF-MS)

Związek	Stężenie (ng/mg)
Adenozyna	2 325,0
D-Mannitol	79 522,4
Ergosterol	229,2
Ergotioneina	15,8
Cordycepiny	poniżej detekcji

1 ng/mg = 1 µg/g = 1 ppm. Wartości dla konkretnej partii — związki bioaktywne podlegają naturalnej zmienności (grzyby to surowiec rolny, nie izolaty syntetyczne), dlatego badamy każdą partię osobno.

Dlaczego mierzymy właśnie te związki

CS-4 to wystandaryzowany szczep *Cordyceps sinensis*, w którym głównym markerem jest adenozyna (tu: 0,23%, powyżej progu $\geq 0,2\%$). To inny gatunek niż *Cordyceps militaris*, który produkuje cordycepin — dlatego nie obiecujemy związku, którego ten szczep naturalnie nie zawiera.

Standaryzacja czterech ekstraktów

Każdy produkt ma określone minimalne zawartości substancji aktywnych. To nie deklaracje marketingowe — to wartości weryfikowane laboratoryjnie dla każdej partii.

Produkt	Standaryzacja
Reishi (Ganoderma lucidum)	≥ 30% polisacharydów · ≥ 25% beta-glukanów · ≥ 4% triterpenów
Chaga (Inonotus obliquus)	≥ 10% polisacharydów · ≥ 5% glukanów · ≥ 0,25% betuliny
Lion's Mane (Hericium erinaceus)	≥ 30% polisacharydów · ≥ 25% beta-glukanów
Cordyceps (CS-4)	≥ 25% polisacharydów · ≥ 0,2% adenozyiny

Wpisz numer partii, sprawdź wyniki

Każda partia ma numer na opakowaniu. Pełne wyniki badań dla Twojej partii znajdziesz na **balticgoods.pl/zaufanie**. Klienci nie zawsze otrzymują tę samą partię, którą widzą w tym dokumencie — dlatego do każdej wysyłki dołączamy COA przypisane do konkretnej partii.

Dlaczego to wszystko ma znaczenie

Producent naszych surowców przebadiał kilkadziesiąt ekstraktów dostępnych w sprzedaży — własnych i konkurencyjnych marek z UE oraz Azji. Rozrzut wyników był ogromny. Nie podajemy nazw, ale wnioski są jednoznaczne.

Co pokazują badania rynkowe

- **Część produktów zawiera śladowe ilości** deklarowanego grzyba i dużo wypełniacza lub materiału zastępczego.
- **Część jest autentyczna, ale uboga** w kluczowe związki — to sygnał słabego surowca lub nieefektywnej ekstrakcji.
- **Część to rzetelne, dobre produkty** — takie też są na rynku. Różnicy nie widać po cenie ani po etykiecie. Widać ją dopiero w wynikach badań.

Przykład: Cordyceps i cordycepin

Wiele produktów reklamuje się „wysokim cordycepinem”. Problem w tym, że cordycepin jest charakterystyczny dla gatunku *Cordyceps militaris* — nie dla szczepu CS-4 (*Cordyceps sinensis*), który stosujemy. W naszej partii cordycepin był poniżej progu detekcji, a markerem energetycznym jest adenozyna (0,23%). Podajemy to wprost. Jeśli ktoś deklaruje wysoki cordycepin w produkcie „sinensis / CS-4”, warto poprosić o wyniki badań.

„Jeśli producent nie publikuje wyników badań — zapytaj dlaczego. Wskaźniki ekstrakcji, wątpliwe liczby beta-glukanów, metale ciężkie i mikrobiologia to za mało. Transparentność to nie marketing. To standard.”

— Zespół Baltic Goods

Dlaczego nasze produkty kosztują więcej niż na marketplace'ach

Bo zawierają to, co deklarują. Tanie produkty często to grzybnia na zbożu z minimalną zawartością związków aktywnych, bez testowania każdej partii. My testujemy. Badania, weryfikacja czystości i kwantyfikacja związków na poziomie partii kosztują — ale to jedyny sposób, by wiedzieć, że produkt ma sens.

FAQ

Dlaczego nie podajecie wskaźnika ekstrakcji (np. 10:1)?

Bo nic nie mówi o jakości. Ekstrakt 10:1 może być lepszy lub gorszy od 20:1 — wszystko zależy od zawartości substancji aktywnych. Dlatego podajemy konkretne wartości, nie wskaźniki.

Skąd pochodzą wasze produkty?

Kapsułki konfekcjonowane są w Słowenii, płynne superblendy w Estonii. Surowiec to certyfikowane organicznie ekstrakty od europejskiego producenta z Estonii, specjalizującego się w ekologicznych ekstraktach grzybowych.

Czy mogę zaufać wynikom badań?

Badania wykonuje niezależne laboratorium zewnętrzne — nie my ani producent. Metoda LC-ESI-QTOF-MS to złoty standard analizy związków bioaktywnych, a NMR (Purity-IQ) potwierdza tożsamość gatunku.

Czemu wyniki różnią się między partiami?

Bo grzyby to surowiec rolny, nie izolat syntetyczny. 100% powtarzalność jest nieosiągalna — naturalna zmienność dotyczy zwłaszcza triterpenów i związków sezonowych. Dlatego badamy każdą partię osobno i publikujemy realne wyniki, a nie tylko deklarowane minima.

Czy wasze produkty są certyfikowane jako bio/eko?

Surowce pochodzą z kontrolowanych upraw ekologicznych. Czekamy na własny certyfikat i nie umieszczamy go na etykietach, dopóki go nie uzyskamy.

Masz produkt innej marki i chcesz wiedzieć, co w nim jest?

Poproś swojego dostawcę o weryfikację gatunku, czystości i poziomu związków aktywnych. To można zrobić. To powinno się robić.

ZASTRZEŻENIA

Uczciwie na koniec

Ten dokument ma charakter informacyjny i jakościowy. Produkty Baltic Goods to **suplementy diety**, nie leki — wspierają funkcje organizmu, nie leczą chorób. Dane bioaktywne nie są obietnicą efektu zdrowotnego; pokazują, co realnie znajduje się w ekstrakcie.

Wartości dotyczą konkretnych partii wskazanych w tabelach. Twoja partia może się różnić — sprawdź jej wyniki na **balticgoods.pl/zaufanie**. Pełne COA, raporty NMR (Purity-IQ) oraz dane bezpieczeństwa (metale ciężkie, mikrobiologia) udostępniamy na życzenie.

Dane bioaktywne pochodzą z programu badawczego naszego europejskiego dostawcy surowca. Metoda LC-ESI-QTOF-MS; weryfikacja tożsamości NMR przez Purity-IQ. Baltic Goods to marka PROPECTUM Sp. z o.o.

Baltic Goods · balticgoods.pl/zaufanie
PROPECTUM Sp. z o.o. · ul. Bolimowska 14/18b/III · 99-400 Łowicz
Czyste ekstrakty. Przebadane. Bez ściemy.